

LERN FÖRDE RUNG

KURS: 25 / FKH120 «LEISTUNGSSPORTLER/-INNEN SIND VORBEREITET»

KURSZIEL

Qualifizierte Leistungssportler/-innen lernen Möglichkeiten kennen, wie man seine optimalen Vorbereitungen auf einen Wettkampf treffen kann.

KURSinHALT

Die Teilnehmenden erkennen die Grundpfeiler für eine erfolgreiche Wettkampfvorbereitung und lernen, dass der persönliche Auftritt als eigene Marke wirkt:
Meine Physis - mein Kapital
Meine Planung - meine Entwicklung im Leistungssport

VORAUSSETZUNGEN

Leistungssportler/-innen, die im Ressort Berufslehre und Leistungssport registriert sind. Die Kursteilnahme erfolgt auf Einladung durch den Ressortleiter.

KURSUMFANG

9 Lektionen

WOCHENTAG, ZEIT

Gemäss Einladung

KURSdatum

November 2025 oder März 2026

KURSort

noch offen

KURSLEITUNG

Thomas Gilardi und Fachreferenten

BEMERKUNG

Eine Kursteilnahme ohne vorherige Anmeldung ist nicht möglich.
Eine Anmeldung ist verbindlich. Es gilt das Absenzen-Reglement der GBC. Absenzen sind bei der Kursleitung zu entschuldigen. Die Mindestteilnehmendenzahl für Freikurse beträgt 10 Personen. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt. Beschränkte Teilnehmenden-Anzahl 34 Personen.

ANMELDUNG

unter www.gbchur.ch

ANMELDESCHLUSS:
FREITAG, 17.10.2025



Die Online-Anmeldungen werden bestätigt. Vor Kursbeginn erhalten Sie eine Einladung per Mail mit den Angaben zum Kurs und dem Absenzen-Reglement der GBC. Wenn Kursdaten ändern oder ein Kurs nicht durchgeführt wird, werden wir Sie benachrichtigen.



Gewerbliche
Berufsschule
Chur

